“BOUW MET MDT AAN EEN STERKERE GGZ” - JIM VAN OS - PSYCHIATER

"Maatschappelijke Diensttijd is een waardevol netwerk en programma waarbinnen kwetsbare jongeren kunnen werken aan hun identiteit en mentale gezondheid."

De afschaffing van MDT is een onverstandig besluit van dit kabinet en vergroot de druk op de jeugdzorg (GGZ). Met het afschaffen van MDT verliest de GGZ een waardevol informeel netwerk waarbinnen kwetsbare jongeren kunnen werken aan hun identiteit en mentale gezondheid en merken dat ze weer mee kunnen doen in de samenleving. MDT biedt een veilige plek aan vele jongeren die zich eenzaam voelen of kampen met mentale problemen. Juist een netwerk als MDT met zijn vele projecten en organisaties is van groot belang voor jongeren die weer werken aan hun herstel.

Uitdagingen en tekorten in de GGZ

De GGZ staat voor steeds grotere uitdagingen. Er is enorm veel vraag naar zorg doordat meer mensen, waaronder ook een groeiend aantal jongeren, vastlopen in het leven. De GGZ kampt met personeelstekort en bureaucratie, waardoor het bieden van goede zorg bemoeilijkt wordt. Veel jongeren belanden op wachtlijsten en krijgen niet de juiste zorg in Nederland. Tegelijk zijn er veel andere initiatieven en interventies mogelijk die jongeren kunnen ondersteunen.

"Juist het opnieuw ontdekken wie je bent, waar je goed in bent en een luisterend oor, zijn belangrijke elementen voor herstel. Elementen die bij MDT volop aanwezig zijn. "

MDT werkt preventief voor kwetsbare jongeren

We weten uit onderzoek dat het, voor jongeren met mentale klachten, van groot belang is dat iedereen in hun omgeving kan bijdragen aan hun mentale weerbaarheid. Niet alleen de GGZ kan hun klachten wegnemen. Juist het opnieuw ontdekken wie ze zijn, waar jongeren goed in zijn en een luisterend oor zijn belangrijke elementen voor het herstel. Elementen die bij MDT volop aanwezig zijn.

GGZ en MDT kunnen nog meer samenwerken

Het lukt de overheid en in het verlengde daarvan, de uitvoeringsorganen, zoals de GGZ, steeds minder goed om te leveren wat er gevraagd wordt. Daarom is het van belang dat we met maatschappelijke organisaties samenwerken om preventief te werken aan mentaal herstel van jongeren. Het MDT-netwerk is zo’n voorbeeld van maatschappelijke organisaties waar jongeren hieraan kunnen werken. Veel jongeren voelen zich gehoord en gezien door de jongerenbegeleiders en kunnen in alle veiligheid werken aan hun talenten, iets doen voor een ander en andere jongeren ontmoeten. Allemaal belangrijke ingrediënten die naast psychische zorg, bijdragen aan mentaal herstel en veerkracht.

Het besluit van dit kabinet om de subsidie voor Maatschappelijke Diensttijd af te schaffen is daarom een slecht idee. Meer jongeren missen de kans om te werken aan herstel, om weer aansluiting te vinden in de maatschappij en komen op nog langere wachtlijsten in de GGZ, wat de samenleving uiteindelijk nog meer geld kost. Daarom roep ik het kabinet op deze subsidie te continueren.

“Meer jongeren missen de kans om te werken aan herstel, om weer aansluiting te vinden in de maatschappij en komen op nog langere wachtlijsten in de GGZ, wat de samenleving uiteindelijk nog meer geld kost. Daarom roep ik het kabinet op deze subsidie te continueren.”

Professor Jim van Os

Over Jim van Os

Jim van Os is een herstelgerichte psychiater, hoogleraar Psychiatrie en voorzitter van de Divisie Hersenen van het Universitair Medisch Centrum Utrecht. Oprichter van Psychosenet, eCommunity voor mensen met neurodiversiteit, psychosegevoeligheid en trauma. En warm pleitbezorger voor De Nieuwe GGZ, een initiatief waarin hij o.a. pleit voor betere en gelijkwaardige samenwerking tussen informele en formele zorg.